



Second Servings
Fighting Hunger. Ending Waste.

CONFUSED ABOUT PACKAGE DATES?

Here's what they really mean...

If you are confused by package date labels, such as "sell by", "use by", "best before", etc., you are not alone. 90% of Americans throw away food before it is actually unsafe to eat, which wastes food and money.

Manufacturers generally put dates on their packages to indicate "peak freshness" or as a guide for shelf rotation in stores, not safety.

FUN FACT:

The only item in the grocery store that is federally mandated to carry a date is infant formula!

FOOD WASTE PREVENTION TIPS

Wrap banana stems tightly with plastic wrap

Store ripe avocados in the fridge

Store milk on the bottom shelf of the fridge

Store opened containers of salsa, sour cream, etc. upside down in the fridge

Visit www.eatbydate.com, www.savethefood.com or download the USDA's "FoodKeeper" app for more resources

www.secondservingshouston.org
@secondservingshouston



Second Servings
Fighting Hunger. Ending Waste.

CONFUNDIDO SOBRE FECHAS DEL PAQUETE?

Esto es lo que realmente quieren decir...

Si está confundido por las etiquetas de la fecha del paquete, como "vender antes de", "consumir antes de", etc., no está solo. El 90% de los estadounidenses tiran los alimentos antes de que sean realmente peligrosos para comer, lo que desperdicia alimentos y dinero.

Los fabricantes generalmente ponen fechas en sus paquetes para indicar "máxima frescura" o como una guía para la rotación de estantes en las tiendas, no como seguridad.

HECHO DE LA DIVERSIÓN:

¡El único artículo en la tienda de comestibles que tiene la obligación federal de llevar una fecha es la formula para bebé!

CONSEJOS ALIMENTICIOS

Envuelva bien los tallos de plátano con una envoltura de plástico

Almacene aguacates maduros en la nevera

Almacene la leche en el estante inferior en la nevera

Almacene frascos abiertos de salsa, envases de crema agria, etc. abajo invertidos en la nevera

Visite www.eatbydate.com,
www.savethefood.com o descargue USDA
"FoodKeeper" aplicación

www.secondservingshouston.org
[@secondservingshouston](https://twitter.com/secondservingshouston)